



PROJEKTI NDËRKUFITAR **MBUROYË ZJARRI**

Cross Border **FIRESHIELD**

Siguria ndaj zjarrit
është përgjegjësi
e të gjithëve.



Ky projekt është i financuar
nga Bashkimi Evropian

Implementuar nga:



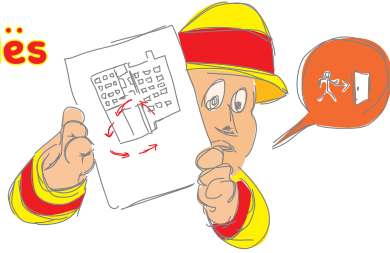
Caritas i Shqipërisë së Jugut
Cërrik - Feriz

Parandalimi i zjarrit në shkolla

Parandalimi i zjarrit në shkolla fillon me ndërgjegjësimin dhe edukimin e mirë të sigurisë nga zjarri. Këtu janë dhjetë mënyrat kryesore për të përmirësuar sigurinë nga zjarri në shkolla:

Udhëzime për stafin e shkollës

1. Bëni një plan sigurie nga zjarri dhe vëreni atë në veprim



Një plan sigurie nga zjarri është një seri hapash që duhen ndjekur në rast zjarri. Plani duhet të përfshijë procedurat e evakuimit, si dhe një listë të përgjegjësve të sigurisë nga zjarret dhe përgjegjësve rezervë të sigurisë nga zjarri.

Disa gjëra që duhet të përfshihen në një plan sigurie nga zjarri për shkollat janë:

- Procedurat e evakuimit: Të gjithë në shkollë duhet të dinë se si të largohen në rast zjarri. Duhet të ketë një dalje të caktuar zjarri dhe një dalje rezervë në rast se e para është e bllokuar.
- Përgjegjës të sigurisë ndaj zjarreve: Duhet të jetë të paktën një përgjegjës të sigurisë në detyrë në çdo kohë, dhe më shumë nëse shkolla është e madhe.
- Alarmi i zjarrit: Alarmi i zjarrit duhet të testohet rregullisht për t'u siguruar që funksionon si duhet.
- Daljet e urgjencës: Sigurohuni që të gjitha daljet e urgjencës të jenë të pastra dhe të pa kycura.
- Fikëset e zjarrit: Duhet të ketë mjaftueshëm fikës zjarri në shkollë dhe të gjithë duhet të dinë se si t'i përdorin ato.
- Kutia e ndihmës së parë: Një kuti e ndihmës së parë është thelbësore në rast lëndimesh gjatë një evakuimi nga zjarri.

2. Trajnimi stafin dhe edukoni nxënësit për sigurinë nga zjarri

Trajnimi i sigurisë nga zjarri është një pjesë kritike e parandalimit të zjarrit në çdo mjedis, dhe shkollat nuk bëjnë përjashtim. Stafi duhet të edukohet për rreziqet nga zjarri dhe se si të parandalohen zjarret dhe nxënësit duhet të mësojnë se çfarë të bëjnë në rast zjarri.

3. Kryeni ushtrime të rregullta për mbrojtjen nga zjarri

Një stërvitje për mbrojtjen nga zjarri është një ushtrim i planifikuar për të testuar planin e sigurisë nga zjarri dhe për t'u siguruar që të gjithë e dinë se çfarë duhet të bëjnë në rast zjarri. Stërvitjet për mbrojtjen nga zjarrit duhet të kryhen të paktën një herë në një semestër.

4. Mbani të pastra daljet e emergjencës

Një dalje emergjence është një rrugë e caktuar në një ndërtesë në rast zjarri.



5. Testoni rregullisht alarmet e zjarrit

Një alarm zjarri është një pajisje që përdoret për të paralajmëruar njerëzit për një zjarr. Alarmet e zjarrit duhet të testohen çdo muaj për të siguruar që ato janë në gjendje të mirë pune.



6. Sigurohuni që pajisjet elektrike të jenë të sigurta

Të gjitha pajisjet elektrike të sistemit elektrik duhet të jenë të sigurta, përndryshe mund të shkaktojnë zjarr.

Këtu janë disa këshilla për t'u siguruar që pajisjet e sistemit elektrik të shkollës tuaj janë të sigurta:

- Mos i mbingarkoni prizat
- Mos futni shumë pajisje në një prizë. Kjo mund të mbingarkojë qarkun elektrik dhe të shkaktojë zjarr
- Mbani kabllot elektrike të rregullta dhe në vendin e caktuar
- Rregulloni kabllot elektrike në mënyrë që të mos krijojnë rrezik kalimi.
- Zëvendësoni kabllot elektrike të vjetra ose të dëmtuara (Telat elektrike të vjetër ose të dëmtuar mund të jenë një rrezik zjarri. Zëvendësoni ato menjëherë nëse shfaqin shenja konsumimi).
- Mos përdorni zgjatues si instalime elektrike të përhershme

7. Ruani materialet e ndezshme në mënyrë të sigurt

Materialet e ndezshme në shkollë mund të përfshijnë gjëra të tilla si produktet e pastrimit, aerosolet dhe letra. Është e rëndësishme që këto materiale të ruhen në mënyrë të sigurt në mënyrë që të mos paraqesin rrezik zjarri.

- Ruani materialet lehtësisht të ndezshme në një vend të sigurt, larg burimeve të nxehtësisë
- Ruajini ato në një dollap ose mbajtës rezistente ndaj zjarrit
- Etiketoni qartë të gjitha materialet e ndezshme, në mënyrë që të gjithë ta dinë se janë të ndezshme
- Sigurohuni që të gjitha aparatet e zjarrit të jenë lehtësisht të aksesueshme në rast zjarri.

8. Ndalohet pirja e duhanit në ambientet e shkollës



Pirja e duhanit është një rrezik zjarri në shkolla. Ajo mund të fillojë lehtësisht një zjarr, dhe gjithashtu prodhon tym toksik që mund të jetë i dëmshëm si për duhanpirësit ashtu edhe për jo-duhanpirësit. Për këtë arsye, pirja e duhanit nuk duhet të lejohet në ambientet e shkollës. Këtu përfshihen edhe cigaret elektronike.

9. Mos përdorni ngrohës portativë

Ngrohësit portativë mund të jenë një rrezik zjarri në ambientet e shkollës. Ata mund të ndezin lehtësisht një zjarr, dhe ato gjithashtu prodhojnë shumë nxehtësi, e cila mund të jetë e rrezikshme në një hapësirë të vogël. Për këtë arsye, ngrohësit portativë nuk duhet të përdoren në shkolla.

10. Raportoni menjëherë çdo rrezik zjarri

Disa nga rreziqet e zakonshme të zjarrit në shkolla përfshijnë:

- Materialet e ndezshme, si produkte pastrimi dhe aerosolet që rrjedhin ose ndodhen pranë një burimi nxehtësie.
- Pajisjet elektrike të dëmtuara, si kompjuterat dhe printerat, të cilët pavarësisht dëmeve janë ende në përdorim.
- Burime të dëmtuara ose të konsumuara të nxehtësisë, si ngrohje portative ose radiatorë që janë ende në përdorim pavarësisht dëmtimit.
- Materiale për duhanpirje, si cigare dhe puro

Nëse shihni ndonjë nga këto rreziqe zjarri në shkollën tuaj, raportojini ato tek anëtari përgjegjës i stafit të shkollës menjëherë. Duke bërë këtë, ju mund të ndihmoni të parandaloni fillimin e zjarrit.



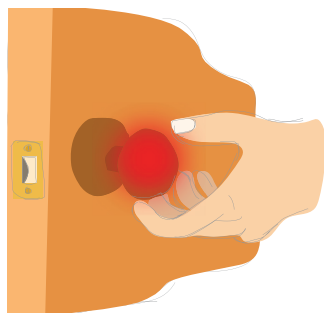
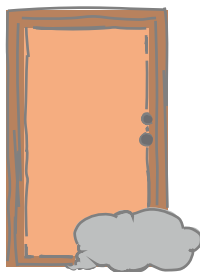
Udhëzime për nxënësit

Hapat e Sigurisë

Nëse jeni në një dhomë me derën e mbyllur kur shpërthen zjarri, ju duhet të ndëmerrni disa hapa

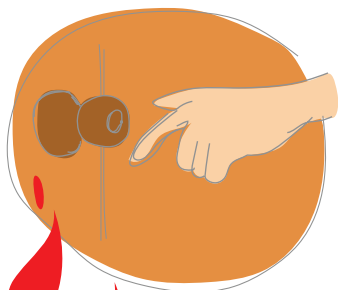
- Kontrolloni nëse ka nxehtësi ose tym që vjen në të çarat përreth derës. (Ju po kontrolloni për të parë nëse ka zjarr në anën tjetër.)

- Nëse shihni që nën derë del tym, mos e hapni derën!



- Nëse nuk shihni tym, prekni derën. Nëse dera është e nxehtë ose shumë e ngrohtë, mos e hap derën!

- Nëse nuk shihni tym dhe dera nuk është e nxehtë, përdorni gishtat për të prekur lehtë dorezën e derës. Nëse doreza e derës është e nxehtë ose shumë e ngrohtë mos e hap derën.

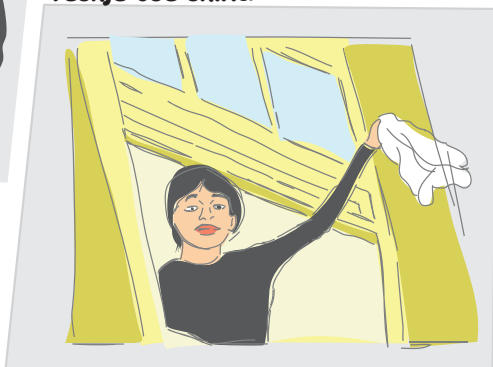


- Nëse doreza e derës është e ftohtë dhe nuk shihni ndonjë tym përreth derës, hapeni derën me shumë kujdes dhe ngadalë. Kur hap derën, nëse ju ndjeni një shpërthim nxehtësie ose tymi derdhet në dhomë, mbylleni shpejt derën dhe sigurohuni që ajo të jetë vërtet e mbyllur. Nëse nuk ka tym ose nxehtësi kur ju hapni derën, shkoni drejt daljes e ndiqni rrugën e evakuimit.
- Nëse zjarri zhvillohet në klasë, largohuni menjëherë, mbylleni derën dhe respektoni rregullat e sjelljes të përcaktuara nga një plan i mundshëm e i përgjithshëm evakuimi;



- **Hape dritaren dhe kërko ndihmë**

- **Nëse zjarri është jashtë klasës dhe tymi nuk lejon aksesin në korridor apo shkallë, mbylleni derën e klasës dhe përpiquini ta mbyllni atë me veshje ose shirit.**



Qëndro poshtë,

- Nëse shihni tym në shtëpi ose shkollë, qëndroni ulur në tokë ndërkohë që jeni duke lëvizur për të dalë. Tym i ngrihet natyrshëm, kështu që nëse ka tym ndërsa jeni duke ndjekur rrugën për të dalë, duke qëndruar ulur do të thotë që ju mund të zvarriteni nën pjesën më të madhe të tij. Ju mund të uleni në dysheme dhe të zvarriteni me duar e këmbë poshtë tymit.



- **Nëse tymi ju pengon të merrni frymë dhe nuk mund të dilni, filtroni ajrin me një shami në gojë, mundësisht të lagur, dhe shtrihuni në dysheme (tymi tenton të ngrihet lart).**



Numrat e shërbimit të urgjencës

Republika e Maqedonisë së Veriut

112 - Qendra e Emergjencës

192 - Policia

193 - Brigada e Zjarrëfikësve

194 - Ndihma e shpejtë

195 - Qendra e Menaxhimit të Krizave



Republika e Shqipërisë

112 - Qendra e Emergjencës

128 - Brigada e Zjarrëfikësve

129 - Policia

127 - Ndihma e shpejtë

Ky botim u prodhua me mbështetjen financiare të Bashkimit Evropian. Përmblajtja e tij është përgjegjësia e vetme e partnerëve të projektit dhe nuk pasqyrojnë domosdoshmërisht pikëpamjet e Bashkimit Evropian